

V.  
EGZERSİZ  
FİZYOLOJİSİ  
SEMPOZYUMU  
29-30 MAYIS 2015



40  
yıl  
SELCUK  
ÜNİVERSİTESİ

40  
yıl  
SELCUK  
ÜNİVERSİTESİ





PROTO

SEMPOZYUMU



TÜRK FİZYOLOJİK BİLİMLER DERNEĞİ



Sayın Prof. Dr. Nilsel OKUDAN

Türk Fizyolojik Bilimler Derneği ve Selçuk Üniversitesi birlikteliğiyle  
"Egzersiz Fizyolojisi"  
başlıklı sempozyumun beşincisini düzenleyerek,  
Fizyoloji eğitimine ve bilimine verdığınız değerli ve özverili destek için  
teşekkür eder,  
katkı ve başarılarınızın devamını dileriz.

Prof. Dr. Ümmühan ERGİL-ALKAÇ  
Türk Fizyolojik Bilimler Derneği  
Yönetim Kurulu Başkanı

Türk Fizyolojik Bilimler Derneğinin çatısı altında V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu 29-30 Mayıs 2015 tarihlerinde Selçuk Üniversitesi Süleyman Demirel Kültür Merkezinde II. kez gerçekleştirildi. Sempozyum 100'den fazla katılımcının olduğu bir açılış töreniyle 29 Mayıs 2015 tarihinde başladı. Sempozyum başkanı Prof.Dr. Nilsel Okudan, Türk Fizyolojik Bilimler Derneği başkanı Prof.Dr. Ümmühan İsoğlu ve Selçuk Üniversitesi Rektörü Prof.Dr. Hakkı Gökbel'in açılış konuşmalarının ardından Prof.Dr. Cem Şeref Bediz, Egzersiz ve Beyin: Karakutu Artık Işık Alıyor isimli açılış konferansını sundu.

Günün ikinci oturumunda Sağlık Bakanlığı Türkiye Halk Sağlığı Kurumu Obezite, Diyabet ve Metabolik Hastalıklar Daire Başkanlığı tarafından hazırlanan Türkiye Fiziksel Aktivite Rehberi hakkında bilgi verildi. Kurum Başkanı Doç.Dr. Nazan Yardım ve rehberin ilgili bölümlerini hazırlayan öğretim üyeleri Doç.Dr. Asuman Doğan, Prof.Dr. Elif N. Özmert ve Prof.Dr. Hülya Kayıhan rehberle ilgili sunumlarını gerçekleştirdiler.

Öğleden sonraki oturumda ise serbest bildirilerin ardından Prof.Dr. Nilüfer Erkasap Egzersize Adaptasyonun Moleküler Mekanizmaları ve Prof.Dr. Hızır Kurtel Epigenetik ve Sistem Biyolojisinden Fizyolojiye isimli konferans sunumlarını gerçekleştirdiler. Günün son oturumunda ise poster oturumu gerçekleştirildi ve akşamda Gala yemeği düzenledi.

Sempozyumun ikinci günü Serbest bildirilerle başladı, ardından Prof.Dr. Ümit Kemal Şentürk Egzersiz Ömrü Uzatır mı? ve Dr. Nilay Ergen Alzheimer Hastalığı, Obezite ve Egzersiz isimli konferans sunumlarını gerçekleştirdiler. Öğleden sonraki oturumda ise Prof.Dr. Nilsel Okudan'ın moderatörlüğünde Farklı Açılardan Yol Bisikletine Yaklaşım isimli panel oturumu gerçekleştirildi. Panelde Milli bisikletçiler Erol Küçükbakırcı ve Ahmet Örken Sporcu Gözüyle Yol Bisikleti, TORKU bisiklet takımı antrenörü Mehmet Şafakçı Antrenör Gözüyle Yol Bisikleti ve Doç.Dr. Muaz Belviranlı'da Yol Bisikletinin Fizyolojisi isimli sunumlarını gerçekleştirdiler.

Günün son oturumunda ise poster oturumu ve ardından kapanış töreniyle sempozyum sona erdi. VI. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumunun 2017 yılında Trakya Üniversitesi'nin ev sahipliğinde Edirne'de yapılmasına karar verildi.